

Mercredi 22 novembre 2017
de 18h30 à 21h

L'automne et la respiration

Mercredi 20 décembre 2017
de 18h30 à 21h

Relaxation : Lâcher le mental

Vendredi 19 Janvier 2018
17h30 à 20h

L'hiver et l'eau.

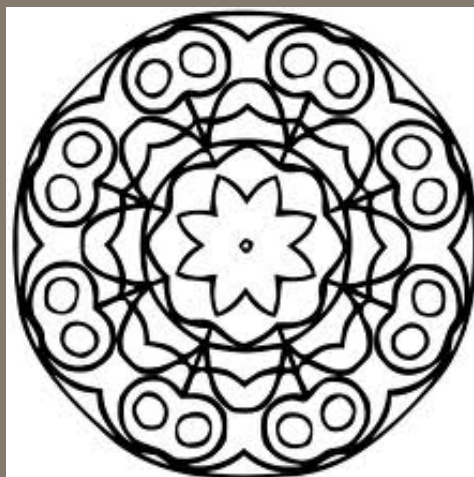
Mouvements énergétiques
(yoga ,chi qong),
Relaxation et Créativité,
Nourrir et Entretenir son corps,
son mental et son esprit,
en lien avec les saisons,
afin d'être créateur de
son bien-être.

Tarifs:

40€ l'atelier, 100€ les 3 ateliers

Renseignements:

06 22 69 60 38



Le CORPS & Les SAISONS

Isabelle Hubert

Somatothérapeute
diplômée ECC

Métamorph'OSE

12 rue Henri Espérandieu
Nîmes

www.somatotherapie-nimes.fr